

सुरक्षापूर्वक नाव चलाने के 10 नुस्खे

नाव चलाने के दौरान प्रत्येक वर्ष औसतन 140 कनाडावासी डूब जाते हैं। 80 प्रतिशत से अधिक पुरुष होते हैं। हैं। 90 प्रतिशत से अधिक लोग जीवनरक्षक जैकेट नहीं पहने होते हैं। सड़क पर आप सीट बेल्ट इसलिये लगाते हैं क्योंकि आप जानते हैं कि दुर्घटना होने पर आपको इसे लगाने का समय नहीं मिलेगा। पानी में होने पर अपनी जीवनरक्षक जैकेट के बारे में भी ऐसा ही सोचें। यदि आपने इसको पहना नहीं है तो यह काम नहीं करेगी।

सुरक्षापूर्वक नाव चलाने के सबसे अच्छे नुस्खे :

1. ठंडा पानी आपकी कल्पना से कहीं अधिक खतरनाक होता है। ठंडे पानी के सदमे को सहन करने के लिये तैयार रहें – जीवनरक्षक जैकेट हमेशा पहनें।
2. अल्कोहल और नाव चलाने का कोई मेल नहीं है। अल्कोहल को किनारे पर ही छोड़ दें।
3. मौसम की भविष्यवाणी पर नजर रखें। यदि मौसम खराब होने वाला हो तो तुरन्त किनारे पर लौट जायें।
4. जल-विद्युत शक्तिगृहों और बाँधों के आसपास चेतावनी के समस्त संकेतों और तैरते चिन्हों का पालन करें; पानी सुन्दर और शांत रूप से कुछ ही सेकेण्डों में प्रचंड धारा में बदल सकता है। "दूर रहें, सुरक्षित रहें।"
5. मोटर से चलने वाली नावों को जिम्मेदारी के साथ चलायें – विशेषकर जब पानी का बहाव संयत न हो तो उपयुक्त गति का ही प्रयोग करें।
6. बैठे रहें! आप मोटर से चलने वाली छोटी नावों, डोंगी या कयाक में से आसानी से बाहर गिर सकते हैं।
7. तैयार रहें। सुनिश्चित कर लें कि आपकी नाव में आवश्यक सुरक्षा उपकरण और पर्याप्त ईंधन हैं।
8. पानी में जाते वक्त अपने साथ वी.एच.एफ. रेडियो या सैलफोन ले जायें।
9. आप कहाँ जा रहे हैं और आप कब वापस लौटेंगे, यह हमेशा किसी को बताकर जायें।
10. प्रशिक्षण प्राप्त करें। अचानक पानी में गिर जाने पर बचाव करने के बारे में सीखें।

सुरक्षापूर्वक नाव चलाने के नुस्खे आपके लिये लाईफसेविंग सोसायटी और ऑन्टेरियो पावर जनरेशन द्वारा प्रस्तुत किये गये हैं। और अधिक जानकारी के लिये www.lifesavingsociety.com पर जायें।